

## DR<sup>IN</sup> ELKE MAYER

### Deine Schulärztin der HBLFA Tirol

#### Liebe Schülerin, liebe Schüler!

Klopf einfach an, wenn du ...

... Schmerzen hast. Egal, ob du dich in den Finger geschnitten hast oder dich seit Wochen Bauchschmerzen plagen.

... einfach Fragen hast rund um Gesundheit und Krankheiten, Ernährung oder Sport, Verhütung, Impfungen usw.

... glaubst, dass irgendwas in deinem Körper nicht stimmt oder du dich krank fühlst.

... Sorgen hast. Es muss nicht immer körperlich wehtun – auch wenn die Seele wehtut.

... mit deinem Körper nicht zufrieden bist und du etwas dagegen tun möchtest.

... mit Klassenkolleginnen/Klassenkollegen nicht klar kommst, unter dem Verhalten deiner Mitschülerinnen/Mitschüler leidest und einen Ausweg suchst.

... einmal das Gefühl hast, dass alles zuviel wird (zu Hause, in der Schule, einfach alles um dich herum)

... in einer Situation bist, aus der du selbst keinen Ausweg weißt.

... jemanden zum Reden brauchst, dem du vertrauen kannst.



**Nichts ist zu klein oder zu groß. Klopf einfach an.**

**Sprechstunde 2018/2019: Donnerstag von 08:30 bis 11:50 Uhr**

Deine Schulärztin Dr<sup>in</sup> Elke Mayer