



MINISTERIUM  
FÜR EIN  
LEBENSWERTES  
ÖSTERREICH

HBLA KEMATEN  
LANDWIRTSCHAFT UND ERNÄHRUNG

## DR<sup>IN</sup> ELKE MAYER - DEINE SCHULÄRZTIN DER HBLA KEMATEN

**Liebe Schülerin, liebe Schüler!**

Sprechzeiten jeden Mittwoch 08:30 - 12:00 Uhr



bm:uk Bundesministerium für  
Unterricht, Kunst und Kultur

OPK  
ÖSTERREICHISCHE  
PARADIGMEN

© 2009/2010 W. W. F. / Fot. schepers.com

### **Klopf einfach an, wenn du ...**

- ... Schmerzen hast. Egal, ob du dich in den Finger geschnitten hast oder dich seit Wochen Bauchschmerzen plagt.
- ... einfach Fragen hast rund um Gesundheit und Krankheiten, Ernährung oder Sport, Verhütung, Impfungen usw.
- ... glaubst, dass irgendwas in deinem Körper nicht stimmt oder du dich krank fühlst.
- ... Sorgen hast. Es muss nicht immer körperlich wehtun - auch wenn die Seele wehtut.
- ... mit deinem Körper nicht zufrieden bist und du etwas dagegen tun möchtest.



... mit Klassenkolleginnen / Klassenkollegen nicht klar kommst, unter dem Verhalten deiner Mitschülerinnen / Mitschüler leidest und einen Ausweg suchst.

... einmal das Gefühl hast, dass alles zuviel wird (zu Hause, in der Schule, einfach alles um dich herum).

... in einer Situation bist, aus der du selbst keinen Ausweg weißt.

... jemanden zum Reden brauchst, dem du vertrauen kannst.

**Nichts ist zu klein oder zu groß.  
Klopf einfach an.**

*Deine Schulärztin Dr<sup>in</sup> Elke Mayer*



HÖHERE BUNDESLEHRANSTALT KEMATEN FÜR LANDWIRTSCHAFT UND ERNÄHRUNG

6175 Kematen in Tirol, Birkenweg 8, T +43 (5232) 23 19, F +43 (5232) 23 19 30, info@hbla-kematen.at

BIC: OPSKATWW, IBAN: AT 57 60000 0000 5060 100, UID-Nr.: ATU 38273104



hbla-kematen.at